



Hora	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	Hora
7.00		HBX		Full Body	GAC			7.00
7.00	Vi. BCombat®	Vi. BPump®						7.00
8.15	loga	Mantenim.	loga	Mantenim.	loga			8.15
8.15	Full Body		Funcional					8.15
9.00							Vi. BPump®	9.00
9.15	loga	Balance	loga	Balance	loga			9.15
9.15	BCombat®	Zumba®	BPump®	Full Body	BPump®			9.15
9.15	BPump®	Funcional	Funcional	Esqu. Sana	Funcional			9.15
9.15	Spartan	HBX	Full Body					9.30
10.00						Vi. BPump®	Vi. BPump®	10.00
10.15	HBX	GAC	TRX®	Latino	Zumba®			10.15
10.15	loga	Pilates	loga	Estiraments	BAttack®			10.15
11.00						Vi. BCombat®	Vi. BCombat®	11.00
11.15	Pilates		Pilates		Estiraments			11.15
13.30	Vi. BPump®	Full Body	Vi. BCombat®	GAC	Vi. BCombat®			13.30
15.30	GAC	BCombat®	BPump®	HBX	Pilates			15.30
17.00						Vi. BPump®		17.00
17.30	Circuit CEMP	GAC	BCombat®	Estiraments	TRX®			17.30
17.30	Zumba®	Spartan	Latino	HBX				17.30
17.30	Esqu. Sana		Esqu. Sana		Esqu. Sana			17.30
18.00						Vi. BCombat®		18.00
18.30	TRX®	BCombat®	HBX	BPump®	Latino			18.30
18.30	Esqu. Sana	BPump®	loga	Pilates	loga			18.30
18.30			Full Body	Esqu. Sana	HBX			18.30
19.30	BCombat®	loga	Esqu. Sana	BCombat®	Pilates			19.30
19.30	BPump®	Full Body	GAC	Zumba®	BPump®			19.30
19.30	Balance	Tàbata	Latino	Esqu. Sana	BCombat®			19.30
19.30	Funcional		Funcional	Spartan				19.30
20.30	loga	loga	Estiraments	loga				20.30
20.30	Boxa	Pilates	Boxa		Vi. BCombat®			20.30
20.30		Vi. BPump®	Vi. BPump®	Vi. BPump®				20.30

HORARIS // ACTIVITATS SALA

162 Activitats Sala

29 Activitats Aquàtiques

191 ACTIVITATS SETMANALS

HORARIS // CYCLING

Hora	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	Hora
7.00	Cycling		Cycling		Vi. Cycling			7.00
8.00		Vi. Cycling		Vi. Cycling	Vi. Cycling			8.00
8.30								8.30
9.00						Vi. Cycling		9.00
9.30							Vi. Cycling	9.30
10.00						Vi. Cycling		10.00
10.15	Cycling	Cycling	Cycling	Cycling	Cycling			10.15
10.30								10.30
11.00								11.00
11.30							Vi. Cycling	11.30
12.00	Vi. Cycling		Vi. Cycling		Vi. Cycling			12.00
14.00	Vi. Cycling		Vi. Cycling		Vi. Cycling			14.00
15.30	Vi. Cycling	Vi. Cycling		Vi. Cycling	Vi. Cycling			15.30
16.30								16.30
17.30	Cycling		Cycling	Cycling		Vi. Cycling		17.30
18.30	Cycling	Cycling	Cycling	Cycling	Cycling			18.30
19.30	Vi. Cycling	Cycling	Cycling	Vi. Cycling	Vi. Cycling			19.30
20.30	Vi. Cycling	Vi. Cycling	Vi. Cycling	Vi. Cycling	Vi. Cycling			20.30