

Hora	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	Hora
7.00		Funcional		Full Body				7.00
	Cycling	Vi. Cycling	Cycling	Vi. Cycling	Cycling			
		Vi. BPump®						
7.45	AquaGym		AquaGym		AquaGym			7.45
8.15		Mantenim.		Mantenim.				8.15
9.15	loga	Balance	loga	Balance	loga	Cycling	Vi. Cycling	9.15
	Zumba®	Full Body	Zumba®	BPump®	Zumba®			
	Funcional		Funcional		Funcional			
	Vi. Cycling	Cycling	Vi. Cycling	Cycling	Vi. Cycling			
10.00	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym	Zumba®	Vi. BPump®	10.00
10.15	GAC	Zumba®	Full Body	Zumba®	BPump®	Cycling	Vi. Cycling	10.15
		Estiraments		Pilates				
	Cycling	Cycling	Cycling	Cycling	Cycling			
11.00						Full Body	Vi. BCombat®	11.00
13.30	Vi. BPump®	Vi. BCombat®	Vi. BPump®	Vi. BCombat®	Vi. BPump®			
14.00								14.00
	Vi. Cycling	Vi. Cycling	Vi. Cycling	Vi. Cycling	Vi. Cycling			
15.30	GAC	BCombat®	BPump®	Full Body	Pilates			15.30
	Vi. Cycling	Vi. Cycling	Vi. Cycling	Vi. Cycling	Vi. Cycling			
17.00						Vi. BPump®		17.00
17.30	Full Body	Cycling	BPump®	Cycling	Full Body			17.30
18.30	Zumba®	BCombat®	Zumba®	BPump®	Zumba®	Vi. BCombat®		18.30
	loga	BPump®	loga	Full Body	Pilates			
	Cycling	Cycling	Cycling	Cycling	Cycling			
19.30	BCombat®	Full Body	Esqu. Sana	Full Body	BCombat®			19.30
	TRX®	Tàbata	GAC	Zumba®	BPump®			
	Esqu. Sana	loga	Zumba®	Pilates	loga			
	Funcional	Funcional		Funcional				
	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym			
20.30	Vi. BPump®	Vi. BCombat®	Vi. BPump®	Vi. BCombat®	Vi. BPump®			20.30
	Vi. Cycling	Vi. Cycling	Vi. Cycling	Vi. Cycling	Vi. Cycling			