

NORMATIVA COVID-19

Entrada

- Obligatori rentar-se les mans.
- Hi ha control de l'aforament.
- No es pot entrar amb símptomes de la COVID-19.
- No es pot accedir al centre si s'ha estat en contacte amb alguna persona infectada per la COVID-19 fa menys de 7 dies.
- És obligatori identificar-se amb la targeta, pel control d'aforament, a l'entrada i sortida del Centre.

Recepció:

- Accés permès només a una persona.
- Accés obligat amb mascareta.
- Les cues per a Recepció estan fora del Centre.
- Pagament, preferiblement, amb targeta.

Generals

- No tenim objectes perduts.
- No es pot circular descalç.
- No es pot utilitzar el mateix calçat del carrer.
- Cal respectar les distàncies de seguretat.
- No facilitem, ni deixem, ni lloguem cap tipus de material.
- Recomanem l'ús de mascareta fora dels espais esportius.
- Ascensor: només en cas d'absoluta necessitat, una sola persona. Si un usuari necessita l'ascensor per accedir a la sala de fitness, haurà d'avisar a recepció per tal que el monitor de la sala de fitness el surti a rebre al vestíbul del 1r. pis.
- Acompanyants de cursetistes, xanquetes obligatòries.

Activitats Dirigides

- Respectar distàncies de seguretat.
- S'han de netejar les mans a l'entrada i a la sortida.
- No es pot estar fent cua fins 10 minuts abans de començar les classes.
- Durada de les classes:
 - 50 minuts d'activitat.
 - 10 minuts de desinfecció del material utilitzat.
- Ús obligatori de tovallola.
- Aconsellem que el material sigui propi (estores i mats).
- Teniu estacions de desinfecció a la vostra disposició.

Vestidors

- Sigueu breus en la permanència als vestidors.
- Prohibit circular descalç per la instal·lació.
- No es pot deixar la roba fora dels armariets.
- Mantenir sempre les distàncies de seguretat.
- Teniu estacions de desinfecció a la vostra disposició.

NORMATIVA COVID-19

Vestidor de discapacitat mixt

- Sigueu breus en la permanència als vestidors.
- No es pot deixar la roba fora dels armariets.

Recinte de Piscines

- Respecteu les distàncies de seguretat.
- Eviteu entrar amb tovalloles o altres efectes al recinte de piscines.
- Piscina Hidromassatge: només es poden utilitzar els espais assenyalats amb un con.
- No es pot circular descalç.
- El material per nedar és d'ús personal, no es facilitarà des del Centre.
- Cal desinfectar el material de les activitats dirigides després de cada ús.
- Es recomana l'ús d'ulleres de piscina.
- Obligatori dutxar-se abans d'accedir a les piscines.
- No es pot accedir amb roba ni calçat de carrer.

Solàrium

- Respecteu la distància de seguretat entre tovalloles.
- Persones del mateix nucli familiar poden estar juntes.
- Tots els objectes personals han de restar a sobre de la pròpia tovallola.
- Si en un espai hi ha més d'una persona, deixar un de buit.
- Situar-se en una zona assenyalada amb un con.

Sala de fitness

- No es poden utilitzar els serveis del 1r. pis.
- Temps màxim de permanència 60 minuts.
- S'han de netejar les mans a l'entrada i a la sortida.
- El treball ha de ser individual.
- Obligatòria la tovallola, no es pot deixar pels aparells, s'ha de dur a sobre.
- Teniu estacions de desinfecció a la vostra disposició.