

Hora	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	Hora
7.00		Funcional		Full Body				7.00
	Cycling	Vi. Cycling	Cycling	Vi. Cycling	Cycling			
		Vi. BPump®						
7.45	AquaGym		AquaGym		AquaGym			7.45
8.15		Mantenim.		Mantenim.				8.15
9.15	Ioga	Balance	Ioga	Balance	Ioga	Vi. Cycling	Vi. Cycling	9.15
	Zumba®	Full Body	Zumba®	BPump®	Zumba®			
	Funcional		HBX		Funcional			
	Vi. Cycling	Cycling	Vi. Cycling	Cycling	Vi. Cycling			
10.00	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym	Vi. BPump®	Vi. BPump®	10.00
	GAC	Zumba®	Full Body	Zumba®	BPump®	Vi. Cycling	Vi. Cycling	
10.15		Estiraments		Pilates				10.15
	Cycling	Cycling	Cycling	Cycling	Cycling			
11.00						Vi. BCombat®	Vi. BCombat®	11.00
13.30	Vi. BPump®	Vi. BCombat®	Vi. BPump®	Vi. BCombat®	Vi. BPump®			
14.00	Vi. Cycling		Vi. Cycling		Vi. Cycling			14.00
15.30	GAC	BCombat®	BPump®	Full Body	Pilates			15.30
	Vi. Cycling		Vi. Cycling		Vi. Cycling			
17.30	Full Body	Cycling	BPump®	Cycling	Full Body	Vi. BPump®		17.30
18.30	Zumba®	BCombat®	Zumba®	BPump®	Zumba®	Vi. BCombat®		18.30
	Ioga	BPump®	Ioga	Full Body	Pilates			
	Cycling	Cycling	Cycling	Cycling	Cycling			
19.30	BCombat®	Full Body	Esqu. Sana	Full Body	BCombat®			19.30
	TRX®	Tàbata	GAC	Zumba®	BPump®			
	Esqu. Sana	Ioga	Zumba®	Pilates	Ioga			
	Funcional							
	Vi. Cycling	Vi. Cycling	Vi. Cycling	Vi. Cycling	Vi. Cycling			
20.30	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym	AquaGym			20.30
	Vi. BPump®	Vi. BCombat®	Vi. BPump®	Vi. BCombat®	Vi. BPump®			
	Vi. Cycling	Vi. Cycling		Vi. Cycling				

HORARIS AGOST 2024